Документ подписан простой электронной подписью Министерство просвещения Российской Федерации (мнформация о владельце: ФИО: Райхерт Татья Нижиеталильский государственный социально-педагогический институт (филиал) Должность: Директор федерального государственного автономного образовательного учреждения дата подписания: 21.02.2022 08:15:48 высшего образования Уникальный программи Российский государственный профессионально-педагогический университет» с914df807d771447164c08ee17f8e2f93dde816b

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ **Б1.О.06.11 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ**

Уровень высшего образования Бакалавриат

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя

профилями подготовки)

Профили «Физическая культура и адаптивное физическое

воспитание»

Форма обучения Очная

Рабочая программа дисциплины «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ». Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», Нижний Тагил, 2021. 12 с.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (№125 от 22.02.2018)

Автор: канд. хим. наук, доцент, доцент кафедры БЖФК	Т.Н. Дейкова
Одобрен на заседании кафедры БЖФК 29 апреля 2021 г., протоко	л № 8
Заведующий кафедрой БЖФКТ.Н. Дейкова	
Рекомендован к печати методической комиссией ФСБЖ 20	021 г., протокол № .
Председатель методической комиссии ФСБЖЛ.А.	Сорокина

<sup>©</sup> Нижнетагильский государственный социальнопедагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2021. © Т.Н. Дейкова, 2021.

### СОДЕРЖАНИЕ

4
4
4
5
5
5
7
8
8
8
9
10

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель дисциплины:** - формирование у студентов компетенций, обеспечивающих использование полученных знаний, умений и опыта практической деятельности реализации подвижных игр в педагогическом процессе.

### Задачи:

- сформировать у студентов знания и умения о теории, методики и организации подвижных игр, общих закономерностей данного вида социальной практики;
- сформировать у студентов знания и умения организации педагогического процесса с учетом половозрастных, психофизиологических и индивидуальных особенностей;
- сформировать у студентов знания и умения по профилактике спортивного травматизма и оказанию первой помощи;

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ относится к дисциплинам обязательной части программы подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) как составная часть предметно-содержательного модуля.

«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ» имеет связь с целым рядом дисциплин профессионального модуля., в рамках которого осуществляется становление ряда общепрофессиональных и профессиональных компетенций. Непосредственно ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ связано с такими дисциплинами, «Теоретические основы физической культуры», «Волейбол с методикой преподавания», «Баскетбол с методикой преподавания». Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин профильной подготовки, дисциплин по выбору студентов, прохождения педагогической практики, подготовки к итоговой государственной аттестации.

### 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции	
Построение	ОПК4. Способен	· • • ·	
воспитывающей	осуществлять духовно-	подходы к реализации процесса	
образовательной	нравственное воспитание	воспитания; методы и приемы	
среды	обучающихся на основе	формирования ценностных ориентаций	
	базовых национальных	обучающихся, развития нравственных	
	ценностей	чувств, формирования нравственного	
		облика, нравственной позиции и	
		нравственного поведения	
		ИОПК 4.2. Умеет использовать ситуации,	
		складывающиеся в процессе	
		образовательной деятельности, для	
		воспитания у обучающихся нравственной	
		позиции, духовности, ценностного	
		отношения к человеку	
		ИОПК 4.3. Применяет различные методы	

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
		и приемы становления нравственного отношения обучающихся к окружающей действительности, способы духовнонравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей
Научные основы педагогической деятельности	ОПК-8 - Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ИОПК 8.1. Знает историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательного процесса, роль и место образования в жизни человека и общества ИОПК 8.2. Умеет использовать современные научные знания психолого-педагогического и предметного (профильного) содержания для организации учебной и внеучебной деятельности в системе основного и дополнительного образования детей ИОПК 8.3. Подготовлен к применению специальных научных знаний для осуществления педагогической деятельности (проектной, учебно-исследовательской, игровой, художественно-эстетической, физкультурной, досуговой и др.) с учетом возможностей образовательной организации, места жительства и историко-культурного своеобразия региона
	ПК-6 - Способен к обеспечению охраны жизни здоровья обучающихся	6.1. Знает признаки опасных ситуаций 6.2. Знает методы и способы обеспечения безопасности обучающихся в опасных ситуациях 6.3. Умеет анализировать и оценивать степень опасности в различных ситуациях 6.4. Умеет оказывать первую помощь 6.5. Умеет обеспечивать условия безопасной и комфортной образовательной среды, способствующей сохранению жизни и здоровья обучающихся

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы

Вид работы	Кол-во часов
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72
Контактная работа, в том числе:	24
Лекции	10
Практические занятия	14
Самостоятельная работа	39
Подготовка к зачету, сдача зачета с оценкой	9

#### 4.2. Учебно-тематический план

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего часов					Сам. работа	Формы текущего контроля
		Лекции	Практ. занятия		успеваемости		
Тема 1 История подвижных игр. Основные понятия об игре, значение подвижных игр в физическом воспитании	12	2	2	8	Обсуждение в микрогруппах		
Тема 2 Основные педагогические требования к организации методике проведения подвижных игр.	12	2	2	8	Обсуждение в микрогруппах		
Тема 3 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 1 – 4 классов.	14	2	4	8	Картотека подвижных игр, игровое моделирование		
Тема 4 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 5-9 классах	14	2	4	8	Картотека подвижных игр, игровое моделирование.		
Тема 5 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 10-11 классах	11	2	2	7	Картотека подвижных игр, игровое моделирование.		
Подготовка и сдача зачета				9			
Всего по дисциплине	72	10	14	48			

### 4.3. Содержание дисциплины

## **Тема 1 История подвижных игр. Основные понятия об игре, значение подвижных игр в физическом воспитании**

Определение подвижной игры как вида деятельности. Специфические особенности подвижных игр в отличие от спортивных. Теории происхождения и развития игры. Естественнонаучные основы игровой деятельности. Игра и труд, их связь и различия, Взгляды отечественных общественных деятелей, педагогов и ученых на игру.

Педагогическая группировка (классификация) подвижных игр, отличие подвижных игр от спортивных. Педагогическое значение подвижных игр и их характеристика в связи с возрастными особенностями играющих. Педагогическая характеристика игр детей на различных ступенях обучения и воспитания. Игры младшего, среднего и старшего школьного возраста. Анализ игрового материала школьных программ по физическому воспитанию. Место подвижных игр в решении задач физического воспитания.

# **Тема 2** Основные педагогические требования к организации методике проведения подвижных игр.

Воспитывающий характер обучения. Реализация дидактических принципов в обучении подвижным играм. Основные задачи руководителя игры. Подготовка преподавателя к игре. Критерий выбора игры. Конспект игры, подготовка места,

инвентаря, разметка площадки. Организация играющих; размещение играющих и место руководителя во время объяснения игры. Выбор капитанов и помощников. Способы выбора водящего. Способы разделения на команды. Построение играющих в исходное положение для игры. Требования к рассказу игры, роль показа во время объяснения. Руководство процессом игры. Организация правильных действий игроков, развитие творческой инициативы. Наблюдение и контроль за выполнением правил. Равномерность нагрузки во время игры. Объективность судейства в подвижных играх. Продолжительность игры для учащихся различного возраста. Требования к окончанию игры. Подведение итогов игры, определение результатов игры. Оценка выполнения игровых действий всего коллектива и отдельных играющих.

# **Тема 3 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 1 – 4 классов.**

Характеристика подвижных игр в связи с возрастными особенностями обучающихся 1-4 классов: анатомо-физиологические, психологические особенности развития детского организма. Выбор игры на уроке в соответствии с уровнем физической подготовленности и запасом двигательных действий обучающихся. Анализ материала по подвижным играм, программ по физической культуре, календарно-тематического плана.

### **Тема 4 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с** учащимися 5-9 классах

Характеристика подвижных игр в связи с возрастными особенностями обучающихся 5-9 классов: анатомо-физиологические, психологические особенности развития детского организма. Выбор игры на уроке в соответствии с уровнем физической подготовленности и запасом двигательных действий обучающихся. Анализ материала по подвижным играм, программ по физической культуре, календарно-тематического плана.

# Тема 5 Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 10-11 классах

Характеристика подвижных игр в связи с возрастными особенностями обучающихся 10-11 классов: анатомо-физиологические, психологические особенности развития детского организма. Выбор игры на уроке в соответствии с уровнем физической подготовленности и запасом двигательных действий обучающихся. Анализ материала по подвижным играм, программ по физической культуре, календарно-тематического плана.

### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Обучение по дисциплине «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ» целесообразно построить с использованием компетентностного подхода, в рамках которого образовательный процесс строится с учетом специфики будущей профессиональной деятельности студентов. В ходе лекций раскрываются наиболее общие теоретические вопросы, формируются основы теоретических знаний по дисциплине, а на практических занятиях ведется работа проектированию педагогических задач в области физической культуры, выбору методов и средств для решения поставленных задач.

Для формирования компетенций используются следующие технологии:

Практико-ориентированное обучение.

Моделирование.

Интерактивные технологии.

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

### 6.1. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов включает изучение вопросов, вынесенных за рамки аудиторных занятий, расширение и углубление знаний по темам, рассмотренным

на лекционных занятиях. При подготовке к практическим занятиям студенты изучают дополнительную литературу, выполняют тренировочные задания, разрабатывают проекты, готовят доклады.

### Тематика практических занятий

Практическое занятие 1. История подвижных игр. Основные понятия об игре, значение подвижных игр в физическом воспитании.

#### Задание:

- 1. Раскрыть исторический аспект значения подвижных игр в физическом воспитании.
  - 2. Сформулировать основные признаки и отличительные особенности игр.

### Литература для подготовки к практическому занятию:

- 1. Жуков, М.Н. Подвижные игры: учебник для пед.вузов / М.Н.Жуков. М.: изд.центр «Академия», 2002.-160 с.
- 2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. и препод. высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры. –М.: изд.центр «Академия», 2007.
- 3. Яковлева М.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет: пособие для педагогов дошк. Учрежд.: в 3 ч. М. Владос, 2004.

# Практическое занятие 2. Основные педагогические требования к организации методике проведения подвижных игр.

### Задание:

- 1. Дать понятие правилам игры.
- 2. Функции и роли в игре.
- 3. Подготовка спортивной площадки и спортивного инвентаря.

### Литература для подготовки к практическому занятию:

- 1. Жуков, М.Н. Подвижные игры: учебник для пед.вузов / М.Н.Жуков. М.: изд.центр «Академия», 2002. 160 с.
- 2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. и препод. высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры. –М.: изд.центр «Академия», 2007.
- 3. Яковлева М.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет: пособие для педагогов дошк. Учрежд.: в 3 ч. М. Владос, 2004.

# Практическое занятие 3. Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 1 – 4 классов.

### Задание:

- 1.Подготовить и провести практическое занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для:
  - обучающихся 1-2 классов;
  - обучающихся 3-4 классов
  - 2. Провести коллективный анализ проведенного занятия.

### Литература для подготовки к практическому занятию:

- 1. Жуков, М.Н. Подвижные игры: учебник для пед.вузов / М.Н.Жуков. М.: изд.центр «Академия», 2002. 160 с.
- 2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. и препод. высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры. –М.: изд.центр «Академия», 2007.
- 3. Яковлева М.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет: пособие для педагогов дошк. Учрежд.: в 3 ч. М. Владос, 2004.

Практическое занятие 4. Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 5 – 9 классов.

### Задание:

- 1. Подготовить и провести практическое занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для:
  - обучающихся 5-7 классов;
  - обучающихся 8-9 классов;
  - 2. Провести коллективный анализ проведенного занятия.

### Литература для подготовки к практическому занятию:

- 1. Жуков, М.Н. Подвижные игры: учебник для пед.вузов / М.Н.Жуков. М.: изд.центр «Академия», 2002. 160 с.
- 2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учеб. пособие для студ. и препод. высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры. –М.: изд.центр «Академия», 2007.
- 3. Спортивные игры [Текст]: техника, тактика, методика обучения: [учебник для пед. вузов по спец. 033100 Физическая культура / Ю. Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. Москва: Академия, 2002. 517 с.
- 4. Кузьмичева Е.В. Подвижные игры для детей среднего и старшего школьного возраста: учебное пособие. [Электронный ресурс] Электрон. дан. М.: Физическая культура, 2008. 128 с. Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/book/9147">http://e.lanbook.com/book/9147</a>

# Практическое занятие 5. Содержание, организация и методика проведения подвижных игр с учащимися 10 – 11 классов.

### Задание:

- 1. Подготовить и провести практическое занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для:
  - обучающихся 10-11 классов.
  - 2. Провести коллективный анализ проведенного занятия.

### Литература для подготовки к практическому занятию:

- 1. Жуков, М.Н. Подвижные игры: учебник для пед.вузов / М.Н.Жуков. М.: изд.центр «Академия», 2002.-160 с.
- 2. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта.Учеб. пособие для студ. и препод. высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры. –М.: изд.центр «Академия», 2007.
- 3. Спортивные игры [Текст]: техника, тактика, методика обучения: [учебник для пед. вузов по спец. 033100 Физическая культура / Ю. Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. Москва: Академия, 2002. 517 с.
- 4. Кузьмичева Е.В. Подвижные игры для детей среднего и старшего школьного возраста: учебное пособие. [Электронный ресурс] Электрон. дан. М.: Физическая культура, 2008. 128 с. Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/book/9147">http://e.lanbook.com/book/9147</a>

### 6.2. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации

**Текущий контроль** качества усвоения учебного материала ведется в ходе практических занятий в форме опросов (устных и письменных), тестирования, собеседования, контроля и оценки выполненных практических заданий. В процессе ведения дисциплины со студентами очной формы обучения может быть использована накопительная балльно-рейтинговая система оценки учебных достижений обучающихся.

**Промежуточная аттестация** по данной дисциплине проводится в форме зачета. На зачете студент должен дать устный ответ на один вопрос, изложенный в билете и подготовить практическое задание.

### Примерные вопросы к зачету

- 1. Определение игры. Педагогические основы игры.
- 2. Отличие подвижных игр от спортивных игр.
- 3. Социальные функции игры в современном обществе.
- 4. Теория происхождения и развития игр. Взгляды общественных деятелей, ученых, педагогов на игру.
- 5. Естественно научные основы игровой деятельности. Игра и труд, их связь и различие.
  - 6. Классификация подвижных игр.
  - 7. Игры в школьном уроке физкультуры.
  - 8. Игры во внеурочных и внеклассных формах работы.
  - 9. Применение игр в занятиях спортом.
  - 10. Игры в оздоровительной и физкультурной работе с населением. .
  - 11. Характеристика игр для обучающихся 1-4 классов.
  - 12. Характеристика игр для обучающихся 5-6 классов.
  - 13. Характеристика игр для обучающихся 7-9 классов.
  - 14. Характеристика игр для обучающихся 10-11 классов.
  - 15. Место подвижных игр в решении задач физического воспитания.
  - 16. Наблюдение и контроль за выполнением правил игры.
  - 17. Критерий выбора игры на занятии. Подготовка играющего коллектива.
- 18. Способы разделения игроков на команды. Способы выбора водящих и их характеристика. Выбор помощников и капитанов в игре.
- 19. Требование к рассказу и порядок объяснения игры. Роль и место показа в игре.
  - 20. Реализация основных и дидактических принципов проведения игр.
  - 21. Руководство игрой. Дозировка и судейство игры.
- 22. Методика решения педагогических идей в игре. Требования к окончанию .игры.
  - 23. Особенности методики проведения игр с обучающимися 1-4 классов.
  - 24. Особенности методики проведения игр с обучающимися 5-6 классов.
  - 25. Особенности методики проведения игр с обучающимися 7 9 классов.
  - 26. Особенности методики проведения игр с обучающимися 10 11 классов.
- 27. Инвентарь для проведения подвижных игр. Подготовка площадки для проведения игр.
- 28. Оценка выполнения игровых действий всего коллектива и отдельных игроков.
- 29. Подвижные игры в работе оздоровительных лагерей. Организация и проведение соревнований «веселые старты».
  - 30. Подвижные игры как средство отбора в спорте.
- 31. Техника безопасности при проведении подвижных игр в зале, на улице. Профилактика травматизма.
  - 32. Типы травм. Оказание первой помощи.

### Перечень практических заданий для зачета:

- 1. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для обучающихся 1-2 классов.
- 2. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для обучающихся 3-4 классов.
- 3. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для обучающихся 5-7 классов;
- 4. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для обучающихся 8-9 классов;
- 5. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр для обучающихся 10-11 классов.

- 6. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр с элементами легкой атлетики.
- 7. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр с элементами баскетбола
- 8. . Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр с элементами волейбола.
- 9. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр с элементами футбола.
- 10. Составить план конспект занятия по физической культуре с использованием подвижных игр на снегу.

### 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### Основная литература: указывается до 5 наименований не старше 5 лет

- 1. Подвижные игры: учебное пособие / О. С. Шалаев, В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина. Омск : СибГУФК, 2019. 158 с. ISBN 978-5-91930-122-6.— Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/142491.
- 2. Чернышева, Е. Н. Подвижные игры: учебно-методическое пособие / Е. Н. Чернышева, Л. Г. Львова, Ю. В. Стрелецкая. Великие Луки : Великолукская ГСХА, 2018. 115 с. ISBN 978-5-6040685-4-0. Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/161329

### Дополнительная литература:

- 1. Ветков, Н. Е. Спортивные и подвижные игры: учебно-методическое пособие / Н. Е. Ветков. Орел: МАБИВ, 2016. 129 с. Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/97713.
- 2. Коррекционные подвижные игры : учебно-методическое пособие / М. А. Абрамова, А. В. Сунгурова, А. Н. Сунгуров, Н. В. Афанасенкова. Архангельск : САФУ, 2019. 83 с. ISBN 978-5-261-01422-5. Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/161924.

### Информационные системы и платформы:

- 1. Среда электронного обучения «Русский Moodle» (https://do.ntspi.ru/).
- 2. Интернет-платформа онлайн-курсов со свободным кодом «Open edX» (https://www.edx.org/).
- 3. Интернет-платформа онлайн-курсов «Открытое образование» (https://openedu.ru/).
- 4. Электронная информационно-образовательная среда РГППУ (https://eios.rsvpu.ru/).
  - 5. Платформа для организации и проведения вебинаров «Mirapolis Virtual Room».

### МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- 1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.
- 2. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского (практического) типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.
- 3. Помещения для самостоятельной работы, оснащенное персональными компьютерами с доступом в интернет, доступом в электронную информационно-образовательною среду, программное обеспечение общего и профессионального назначения.

4. Спортивный зал для проведения практических занятий