

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Райхерт Татьяна Николаевна
Должность: Директор
Дата подписания: 15.09.2022 17:02:55
Уникальный программный ключ:
c914df807d771447164c08ee17f8e2f93dde816b

Министерство просвещения Российской Федерации
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)
Федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет психолого-педагогического образования
Кафедра психологии и педагогики дошкольного и начального образования

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.01.ДВ.01.02 ТРЕНИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ ШКОЛЬНОГО
ПСИХОЛОГА**

Уровень высшего образования	Бакалавриат
Направление подготовки	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Профили	«Практическая психология и педагогика»
Форма обучения	Очная
Направление подготовки	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Профили	«Специальная психология и педагогика» «Практическая психология и педагогика»
Форма обучения	Заочная

Рабочая программа дисциплины «Тренинговые технологии в работе школьного психолога» Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», Нижний Тагил, 2022. 14 с.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (№ 122 от 22.02.2018)

Автор: канд. психолог. наук, доцент кафедры ППО Л.А. Рыбакова

Одобен на заседании кафедры ППО 17 июня 2022 г., протокол № 10.

Заведующий кафедрой ППО Е.В. Малеева

Рекомендован к печати методической комиссией ФППО 21 июня 2022 г., протокол № 4.

Председатель методической комиссии ФППО Е.С. Зубарева

©Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2022. © Л.А. Рыбакова, 2022.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	4
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы.....	6
4.2. Учебно-тематический план	7
4.3. Содержание дисциплины.....	8
5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	11
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ.....	11
6.1. Организация самостоятельной работы студентов.....	11
6.2. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации	12
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	13
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины — формирование и развитие компетенций, направленных на освоение технологий психологического тренинга.

Задачи дисциплины:

- формирование готовности применять стандартные тренинговые технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи;
- формирование умений организовывать тренинговую работу с детьми и обучающимися в соответствии с возрастными нормами их развития;
- формирование готовности проводить тренинговую работу с детьми;
- формирование способности осуществлять психолого-педагогическое сопровождение реализации основных образовательных программ.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина по выбору «Тренинговые технологии в работе школьного психолога» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений, образовательной программы подготовки бакалавра по направлению 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, профиль «Практическая психология и педагогика». Данная дисциплина входит в Модуль «Коррекционно-развивающая деятельность».

Дисциплина реализуется на факультете психолого-педагогического образования кафедрой педагогики и психологии дошкольного и начального образования. Изучение данной дисциплины является основой для прохождения студентами педагогической практики, а также для подготовки к государственной итоговой аттестации.

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности	ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ИОПК 6.1. Знает законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития; психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания; психолого-педагогические основы учебной деятельности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся
		ИОПК 6.2. Умеет использовать психолого-педагогические знания для планирования учебно-воспитательной работы; применять образовательные технологии для индивидуализации обучения, развития, воспитания личности обучающегося
		ИОПК 6.3. Подготовлен к применению в своей профессиональной деятельности психолого-педагогических технологий, обеспечивающих индивидуальный подход к обучению, развитию и воспитанию

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
		обучающихся, к проведению индивидуальных воспитательных мероприятий и реализации образовательных программ с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся
Профессиональная деятельность	ПК-1. Способен осуществлять психолого-педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных и личностных результатов	<p>ИПК 1.1. Знает основы возрастной и педагогической психологии; федеральные государственные образовательные стандарты общего образования, характеристику личностных и метапредметных результатов учащихся в контексте обучения школьным предметам</p> <p>ИПК 1.2. Умеет оказывать индивидуальную и групповую помощь и поддержку обучающимся в зависимости от их способностей, образовательных возможностей и потребностей</p> <p>ИПК 1.3. Готов: применять технологии, методы и средства психолого-педагогической поддержки и сопровождения в процессе достижения обучающимися метапредметных и личностных результатов, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями</p>
Психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности	ПК-3. Способен применять стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи	<p>ИПК 3.1. Знает: стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи; современные направления и практики коррекционно-развивающей работы; способы оценки эффективности коррекционно-развивающей работы</p> <p>ИПК 3.2. Умеет: выбирать эффективные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи, разрабатывать коррекционно-развивающие занятия с обучающимися и воспитанниками; оценивать эффективность коррекционно-развивающей работы в соответствии с выделенными критериями</p> <p>ИПК 3.3. Готов применять стандартные методы и технологии в решении коррекционно-развивающих задач в развитии интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятия тревожности, преодолении проблем в общении и поведении</p>
Разработка и реализация проектов	ПК-6. Способен планировать и реализовывать мероприятия,	ИПК 6.1. Знает: основы обеспечения психологической безопасности обучающихся в образовательном процессе; приемы организации совместной и

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
	направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья субъектов образовательного процесса	индивидуальной деятельности обучающихся в соответствии с возрастными особенностями их развития; технологии и способы проектирования безопасной и комфортной образовательной среды
		ИПК 6.2. Умеет: использовать приемы организации совместной и индивидуальной деятельности обучающихся в соответствии с возрастными особенностями их развития; разрабатывать психологические рекомендации, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся
		ИПК 6.3. Готов: планировать и реализовывать мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья субъектов образовательного процесса

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы

Вид работы	Форма обучения	
	очная	заочная
	Кол-во часов	Кол-во часов
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	144	144
Контактная работа, в том числе:	62	14
Лекции	26	6
Практические занятия	36	8
Самостоятельная работа	28	121
Подготовка к экзамену, сдача экзамена	54	9

Вид работы	Кол-во часов
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	144
Контактная работа, в том числе:	62
Лекции	26
Практические занятия	36
Самостоятельная работа	28
Подготовка к экзамену, сдача экзамена	54

4.2. Учебно-тематический план Очная форма обучения

Наименование тем дисциплины	Всего часов	Контактная работа		Сам. работа	Формы текущего контроля успеваемости
		Лекции	Практич. занятия		
3 курс, 6 семестр					
Тема 1. Тренинговые упражнения	7	2	4	1	Устный опрос,

					проведение тренинговых упражнений
Тема 2. Тренинговые игры	7	2	4	1	Устный опрос, проведение тренинговых игр
Тема 3. Эффективность тренингового занятия	2	2	–	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 4. Социально-психологический тренинг по развитию социальной компетентности младших школьников	4	2	2	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 5. Тренинг ассертивности для подростков	4	2	2	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 6. Комплекс тренинговых упражнений по формированию у подростков позиции субъекта учебной деятельности	4	2	2	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 7. Тренинг по развитию временной перспективы для старшеклассников	4	2	2	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 8. Социально-психологический тренинг для педагогов	4	2	2	–	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Всего за 6 семестр	34	16	18	2	
4 курс, 7 семестр					
Тема 9. «Большая» психологическая игра, виды	7	2	–	5	Устный опрос
Тема 10. «Игровые оболочки» в работе с детьми и подростками	11	2	4	5	Проведение игрового занятия
Тема 11. Игры-проживания в работе с детскими коллективами	11	2	6	5	Проведение игрового занятия
Тема 12. Игры с элементами драмы	11	2	4	5	Проведение игрового занятия
Тема 13. Деловые игры	12	2	4	6	Проведение деловой игры
Подготовка к экзамену	54			54	
Всего за 7 семестр	108	10	18	80	
Всего по дисциплине	144	26	36	82	

Заочная форма обучения

Наименование разделов И тем дисциплины	Всего часов	Контактная работа		Сам. работа	Формы текущего контроля успеваемости
		Лекции	Практич. занятия		
3 курс, 6 семестр					
Тема 1. Методологические основы психолого-педагогического тренинга	9	2	–	7	Устный опрос
Тема 2. Организация и условия	9	2	–	7	Устный опрос

проведения тренинга					
Тема 3. Социально-психологический тренинг по развитию социальной компетентности младших школьников	9	–	2	7	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Тема 4. Тренинг ассертивности для подростков	9	–	2	7	Устный опрос, проведение тренингового занятия
Всего за 6 семестр	36	4	4	28	
4 курс, 7 семестр					
Тема 5. «Большая» психологическая игра, виды	33	2	–	31	Устный опрос
Тема 6. «Игровые оболочки» в работе с детьми и подростками	33	–	2	31	Проведение тренингового занятия
Тема 7. Игры-проживания в работе с детскими коллективами	33	–	2	31	Проведение тренингового занятия
Подготовка к экзамену	9			9	
Всего за 7 семестр	108	2	4	102	
Всего по дисциплине	144	6	8	130	

4.3. Содержание дисциплины

Тема 1. Тренинговые упражнения

Общее представление о тренинговом методе. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями, тренинговые методы работы со «случающимися» событиями, тренинговые методы работы с конструируемыми событиями. Упражнения, способствующие запуску групповой динамики: «Звуки имени», «Говорящие вещи», «Личный герб и девиз». Упражнения, направленные на получение обратной связи: «Мой портрет глазами группы», «Ответы за другого», «Молчащее и говорящее зеркало», «Рекламный ролик», «Стул откровений», «Круг ассоциаций». Упражнения, направленные на взаимопонимание: «Я знаю, что тебе приснилось», «Шахматы», «Ищу друга», Сказочный цветочный город» и др. Упражнения, направленные на развитие уверенности в себе: «Город невезучих», «Лидер и его команда». Упражнения, направленные на самосознание: «Разговор субличностей», «Дистанция», «Мне не хватает».

Тема 2. Тренинговые игры

Сущность социально-психологического тренинга. Подходы к проведению тренинга. Возможности социально-психологического тренинга в развитии подростка как субъекта общения. Тренинг по сказкотерапии (Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева). Программа эмоционально-волевого развития для детей и подростков: цель, задачи, форма, структура коррекционно-развивающих сказкотерапевтических занятий. Алгоритм создания игры, движущие силы сказочных игр.

Тема 3. Эффективность тренингового занятия

Диагностика эффективности тренингового занятия. Входящая и повторная диагностика: задачи. Проективные методы проверки результативности тренинга. Схема анализа тренингового занятия: тема занятия и время проведения; состав участников; запланированные и реально проведенные этапы; наиболее удачные упражнения; неудавшиеся упражнения; интересный случай на занятии; особенность поведения участников; ошибки, которые следует учесть; важные методические находки.

Тема 4. Социально-психологический тренинг по развитию социальной компетентности младших школьников

Определение понятия «социальной компетентность». Компоненты социальной компетентности младших школьников. Диагностика социальной компетентности младших школьников. Цель, задачи, условия реализации проекта. Специфика проекта: связь содержания игр и упражнений со школьными ситуациями, позволяющая выработать поведенческие умения вести себя в соответствии со школьными нормами и правилами; включение механизмов рефлексии и антиципации, позволяющих анализировать и моделировать свое поведение; использование приемов (создание групповой атмосферы, анализ конкретных ситуаций, разыгрывание ситуаций), способствующих повышению уровня когнитивных и эмоциональных составляющих компетентности. Тематический план занятий. Структура и содержание занятий. Ожидаемый результат. Список использованной литературы. Алгоритм написания развернутого конспекта тренингового занятия.

Тема 5. Тренинг асертивности для подростков

Определение понятия «асертивность». Компоненты асертивности. Диагностика асертивности у подростков. Цель, задачи, условия реализации проекта. Специфика проекта:

формирование чувства самоуважения, личной ответственности, уверенности в себе; освоение техник эффективного общения; создание условий для включения психологического механизма «единства антиципации и рефлексии». Тематический план занятий. Структура и содержание занятий. Ожидаемый результат. Список использованной литературы. Алгоритм написания развернутого конспекта тренингового занятия.

Тема 6. Комплекс тренинговых упражнений по формированию у подростков позиции субъекта учебной деятельности

Теоретические основы освоения подростком позиции субъекта учебной деятельности. Возможности комплекса тренинговых упражнений как средства освоения подростком позиции субъекта учебной деятельности. Цель, задачи, условия реализации проекта. Специфика проекта: формирование субъектной активности; развитие целеполагания; создание условий развития познавательных мотивов; создание условий включения психологического механизма «единства антиципации и рефлексии». Тематический план занятий. Структура и содержание занятий. Ожидаемый результат. Список использованной литературы. Алгоритм написания развернутого конспекта тренингового занятия.

Тема 8. Социально-психологический тренинг для педагогов

Цель, задачи, условия реализации тренинга. Проектируемые этапы тренинга. Задачи организационного этапа: диагностика ожиданий участников, выявление мотивации участников. Задачи основного этапа: создание благоприятной психологической атмосферы; актуализация своей профессиональной позиции; переосмысление представлений о себе на основе обратной связи; отработка эффективных средств общения; отработка индивидуальных стратегий эффективного педагогического общения; рефлексия изменений, прогнозирование будущих планов. Тематический план занятий. Структура и содержание занятий. Ожидаемый результат. Список использованной литературы. Алгоритм написания развернутого конспекта тренингового занятия.

Тема 9. «Большая» психологическая игра, виды

Теоретические основы жанра «Большая» психологическая игра. Деятельностный подход в использовании БПИ в работе психолога. Игра как деятельность, ее отличие от игры как средства. «Большая» психологическая игра в контексте образовательной цели деятельности школы. Возможности «Большой» психологической игры. Характеристики видов «больших» психологических игр (разработчик: М. Р. Битянова).

Тема 10. «Игровые оболочки» в работе с детьми и подростками

Особенности сюжета «игровых оболочек»: воспроизведение настольной детской игры, логичен, не предполагает свободных выборов участников. Наполнение игры: различные педагогические и психологические задачи познавательного, социально-психологического характера. Допускается остановка, анализ и разбор возникшей ситуации. Трудности мотивации на участие в игре. Целевая направленность игры «Ням-ням»: диагностика адаптации к школе. Целевая направленность игры «Заколдованное сердце»: диагностика отношений к одноклассникам и учителю. Игра «Калейдоскоп» дает опыт позитивного взаимодействия в группах благодаря метафоре. Игра «Впереди у нас – пятый класс» проясняет страхи, связанные со средней школой, и позволяет присвоить успешные качества.

Тема 7. Тренинг по развитию временной перспективы для старшеклассников

Возрастные особенности старшеклассников. Определение понятия «временная перспектива». Диагностика «временной перспективы» у старшеклассников. Цель, задачи, условия реализации проекта. Специфика проекта. Методы и средства, используемые для развития временной перспективы. Тематический план занятий. Структура и содержание занятий. Ожидаемый результат. Список использованной литературы. Алгоритм написания развернутого конспекта тренингового занятия.

Тема 11. Игры-проживания в работе с детскими коллективами

Характеристика игр-проживаний как модели построения деятельности и отношений с заданными условиями, правилами, своими интересами и интересами других людей. Варианты сверхзадачи в зависимости от возраста участников. Игры-проживания: «Волшебная поляна», «Островитяне». Описание, содержание игры, сценарий, игровые цели, материалы и требования к организации игры, участники, обсуждение игры. Личный опыт.

Тема 12. Игры с элементами драмы

Характеристика игры-драмы как сложного вида игровой деятельности. Основной методический прием: сделать момент выбора принятия решения и его последствий значимым личностным опытом. Профессиональные возможности потенциальных ведущих и участников группы. Специфика игры-драмы: развитие открытого сюжета в соответствии с поступками участников. Психологическая готовность к погружению в игру. Роль и значение этапа обсуждения. Игры-драмы: «Мальчики – девочки», «Звездные перекрестки». Описание, содержание игры, сценарий, игровые цели, материалы и требования к организации игры, участники, обсуждение игры. Личный опыт.

Тема 13. Деловые игры

Основная цель «деловых игр»: построение деятельности и достижение планируемого результата. Задачи: научиться строить собственную деятельность, осознавать ее смысл и ценность, совершать последовательные сознательные действия, контролировать и оценивать результат. Описание игр «Репортер», «Экзамен»: содержание игры, сценарий, игровые цели, материалы и требования к организации игры, участники, обсуждение игры. Личный опыт.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Программой предусмотрены формы и методы работы соответствующие требованиям ФГОС ВО по направлению «Психолого-педагогическое образование». В качестве методических средств используются как традиционные формы обучения (лекции, сообщения), так и методы анализа конкретных ситуаций, диагностические методики. С целью формирования предусмотренных программой компетенций работа на практических занятиях предполагает использование и усвоение теоретического материала в ходе выполнения практических заданий по темам курса, а также переосмысление жизненного опыта в результате анализа проведенных тренинговых занятий. В процессе освоения дисциплины предусмотрено интерактивное (диалоговое и дискуссионное) построение

практических занятий: обсуждение, анализ и оценка выступлений студентов; обсуждение, анализ и оценка проведенных занятий.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов по данной дисциплине представляет собой: изучение отдельных вопросов темы; подготовку к обсуждению и обсуждение вопросов на практических занятиях. Формами самостоятельной работы студентов являются: подготовка к проведению в студенческой группе тренинговых упражнений и занятий.

Тематика практических занятий (очная форма обучения)

Практическое занятие по теме 1. Тренинговые упражнения (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Упражнения, способствующие запуску групповой динамики.
2. Упражнения, направленные на развитие навыков гибкого поведения.
3. Упражнения, направленные на организацию личностной обратной связи.
4. Упражнения, направленные на развитие внутригруппового взаимодействия.
5. Обсуждение.

Практическое занятие по теме 2. Тренинговые игры (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Игры-альтернативы для развития навыков сотрудничества.
2. Коммуникативные игры–путешествия.
3. Игры на развитие психологической чувствительности.

Практическое занятие по теме 4. Проведение тренингового занятия (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Проведение тренингового занятия по развитию социальной компетентности младших школьников.
2. Методическая рефлексия.

Практическое занятие по теме 5. Проведение тренингового занятия (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Проведение тренингового занятия по развитию ассертивности у подростков.
2. Методическая рефлексия.

Практическое занятие по теме 6. Проведение тренингового занятия (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Проведение тренингового занятия по развитию ассертивности у подростков.
2. Методическая рефлексия.

Практическое занятие по теме 7. Проведение тренингового занятия (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Изучение программы тренинга.
2. Подготовка к проведению тренингового занятия.
3. Проведение тренингового занятия со студентами группы по развитию временной перспективы.
4. Анализ проведенного занятия по схеме И. В. Вачкова.
5. Рефлексивный анализ.

Практическое занятие по теме 8. Социально-психологический тренинг (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Проведение тренингового занятия социально-психологического тренинга для педагогов в студенческой группе.
2. Методическая рефлексия.

Практическое занятие по теме 10. Проведение БПИ (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Подготовка и проведение «игровые оболочки» «Заколдованное сердце»

2. Рефлексивный анализ.

Практическое занятие по теме 11. Проведение БПИ (2 часа).

Вопросы для обсуждения

1. Подготовка и проведение игры-проживания «Островитяне».

2. Рефлексивный анализ.

Практическое занятие по теме 12. Проведение БПИ (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Подготовка и проведение игры-драмы «Звездные перекрестки».

2. Рефлексивный анализ.

Практическое занятие по теме 13. Проведение БПИ (2 часа)

Вопросы для обсуждения

1. Подготовка и проведение деловой игры «Репортер».

2. Рефлексивный анализ.

6.2. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации

Текущий контроль успеваемости студентов реализуется с помощью оценки устных сообщений и выполнения практико-ориентированных заданий, проведения тренинговых занятий.

Промежуточная аттестация. Итоговая оценка результатов освоения учебной программы по предмету «Тренинговые технологии в работе школьного психолога» осуществляется для студентов на экзамене. Экзамен проводится в устной форме (по двум вопросам). Содержание вопросов представлено теоретическим и практико-ориентированным вопросами, соответствующими основным разделам курса.

Примерные вопросы к экзамену

Теоретические вопросы

1. Понятие психологического тренинга. Цели, принципы тренинга.

2. Специфика организации и проведения психологического тренинга с детьми разных возрастов.

3. Схема анализа программы психологического тренинга.

4. Разработка тренингового занятия.

5. Структура тренинговых занятий.

6. Принципы подбора развивающих игр и упражнений.

7. Метафора как средство психологического воздействия на ребенка.

8. Схема анализа тренингового занятия.

9. Типы тренинговых групп. Групповая динамика.

10. Возможности социально-психологического тренинга в развитии подростка как субъекта общения.

11. «Большая» психологическая игра и ее возможности (программа М. Р. Битяновой).

12. Виды «больших психологических игр».

13. Особенности обратной связи в процессе работы.

14. Трудности при организации и проведении тренинговых занятий.

15. Диагностика эффективности тренингового занятия.

Практико-ориентированные вопросы.

1. Привести пример ритуалов приветствия и прощания.

2. Привести пример разминочного упражнения.

3. Перечислить упражнения, способствующие запуску групповой динамики.

Описать одно из них.

4. Перечислить упражнения, направленные на получение обратной связи. Описать одно из них.

5. Перечислить упражнения, направленные на развитие взаимопонимания. Описать одно из них.
6. Перечислить упражнения, направленные на развитие навыков убеждения. Описать одно из них.
7. Перечислить упражнения, направленные на развитие уверенности в себе. Описать одно из них.
8. Перечислить упражнения, направленные на развитие навыков гибкого поведения. Описать одно из них.
9. Перечислить упражнения, направленные на самосознание. Описать одно из них.
10. Привести пример медитации-визуализации.
11. Привести пример психотехники, направленной на помощь в разрешении проблемы.
12. Привести пример коммуникативной игры-путешествия.
13. Привести пример сказкотерапевтического упражнения.
14. Привести пример игровой «оболочки» в работе с детьми и подростками (по М. Р. Битяновой).
15. Привести пример «деловой игры» в работе со старшеклассниками (по М. Р. Битяновой).

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Вачков И. В. Групповые методы в работе школьного психолога: [учеб.-метод. пособие] / И. В. Вачков ; Моск. город. психолого-пед. ин-т. – 3-е изд., стер. – Москва : Ось-89, 2009. – 223 с. [2 экз.]
2. Битянова М. Р. Организация психологической работы в школе / М. Р. Битянова. – М., 2000. – 240 с. [2 экз.]
3. Овчарова Р. В. Практическая психология образования : [учеб. пособие для вузов по направлению и спец. психологии] / Р. В. Овчарова. – 2-е изд., стер. – Москва : Академия, 2005. – 445 с. [5 экз.]

Дополнительная литература:

4. Евтихов О. В. Практика психологического тренинга / О. В. Евтихов. – СПб.: Издательство «Речь», 2004. – 256 с.
5. Петровская Л. А. Теоретические и методические проблемы социально-психологического тренинга. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1982. – с. 440.

Информационные системы и платформы:

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
2. Среда электронного обучения «Русский Moodle» (<https://do.ntspi.ru/>).
3. Электронная информационно-образовательная среда РГППУ (<https://eios.rsvpu.ru/>).

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная аудитория № 222Б для проведения занятий лекционного типа, семинарского (практического) типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:

- комплект учебной мебели для обучающихся (48 посадочных мест);
- комплект мебели для преподавателя (1 рабочее место);
- технические средства обучения: интерактивная доска, маркерная доска, ноутбук;

— вспомогательные средства обучения: наборы учебно-наглядных пособий, тематические иллюстрации, плакаты;

— комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Помещения для самостоятельной работы:

Читальный зал (ауд. № 224В). Помещение для самостоятельной работы:

– комплект специализированной мебели (156 посадочных мест);

– компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации (компьютер – 12 шт.);

комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Кабинет информатики (компьютерный класс, ауд. № 201Аа). Помещение для самостоятельной работы:

– комплект учебной мебели для обучающихся (11 посадочных мест);

– компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации (компьютер – 11 шт.);

комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: кабинет 123А