

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Райхерт Татьяна Николаевна
Должность: Директор
Дата подписания: 24.02.2022 07:47:17
Уникальный программный ключ:
c914df807d771447164c08ee17f8e2f93dde816b

Министерство образования и науки Российской Федерации
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)
Федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности
Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМР
_____ Л. П. Филатова
« ____ » _____ 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Уровень высшего образования
Направление подготовки

Бакалавриат
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки
Формы обучения

Безопасность жизнедеятельности
Заочная

Нижний Тагил
2018

Рабочая программа дисциплины «Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни». Нижний Тагил: Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2018. – 15 с.

Настоящая рабочая программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование.

Автор: кандидат педагогических наук, Л.А.Сорокина
доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
и физической культуры

Рецензент: кандидат педагогических наук, Л.Ю. Ерохина
зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности
и физической культуры

Одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры «29» сентября 2018 г., протокол № 2.

Заведующий кафедрой Т.Н. Дейкова

Рекомендована к печати методической комиссией факультета спорта и безопасности жизнедеятельности «1» октября 2018 г., протокол № 1.

Председатель методической комиссии ФСБЖ Л. А. Сорокина

Главный специалист отдела информационных ресурсов О. В. Левинских

Декан ФСБЖ А.В. Неймышев

© Нижнетагильский государственный
социально-педагогический институт (филиал)
ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет», 2018.
© Сорокина Л.А., 2018.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Цели и задачи освоения дисциплины.....	4
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3.	Результаты освоения дисциплины.....	4
4.	Структура и содержание дисциплины.....	5
4.1.	Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы.....	5
4.2.	Тематический план дисциплины.....	5
4.3.	Содержание дисциплины.....	7
5.	Образовательные технологии.....	9
6.	Учебно-методические материалы.....	10
6.1.	Задания и методические указания по организации практических занятий..	10
6.2.	Задания и методические указания по организации самостоятельной работы студента.....	12
7.	Учебно-методическое и информационное обеспечение.....	14
8.	Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	15

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни» является формирование компетенций, обеспечивающих теоретическую и практическую подготовку студентов к организации и осуществлению процесса воспитания у школьников культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи: сформировать

- знания о культуре здорового и безопасного образа жизни, ее компонентах, о воспитании культуры здорового и безопасного образа школьников жизни на уроках ОБЖ, других предметов, через внеурочную работу по ОБЖ, на основе взаимодействия с родителями и социальными партнерами.
- умения осуществлять планирование воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни, проектировать образовательные программы, разрабатывать конспекты уроков, внеурочных мероприятий по формированию компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни школьников; организовывать взаимодействие с родителями, коллегами, социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни» является частью учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Безопасность жизнедеятельности». Дисциплина реализуется на факультете спорта и безопасности жизнедеятельности кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры.

Данная дисциплина является курсом по выбору модуля «Теория и методика обучения» вариативной части учебного плана. Освоение воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни ведется с опорой на знания, полученные в результате изучения дисциплин: «Теория воспитания и обучения», «Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Организация внеурочной работы по безопасности жизнедеятельности».

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина направлена на формирование компетенций:

- готовности к взаимодействию с участниками образовательного процесса (ПК-6);
- способности формировать культуру безопасного поведения и здоровьесбережения (СК-6).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Знать:

- понятие и компоненты культуры здорового и безопасного образа жизни;
- структуру воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни;
- методы формирования компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни; формы внеурочной деятельности, взаимодействия с родителями, социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- методы и методики диагностики компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни;

Уметь:

- проектировать образовательные программы по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- разрабатывать конспекты уроков, внеурочных мероприятий по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников;
- организовывать взаимодействие с родителями, коллегами, социальными партнерами по воспитанию безопасного поведения и здоровьесбережения;
- осуществлять диагностику сформированности компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы**

Вид работы	Форма обучения
	Очная
	8 семестр
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	144
Контактная работа , в том числе:	22
Лекции	8
Практические занятия	14
Самостоятельная работа , в том числе	122
Изучение теоретического курса	108
Самоподготовка к текущему контролю знаний	10
Подготовка к зачету с оценкой	4

4.2. Тематический план дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего часов	Контактная работа				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Из них в интерактивной форме		
1. Культура здорового и безопасного образа жизни	32	6				26	
1 Понятие здорового образа жизни и его составляющие	5	1				4	
2. Понятие и компоненты культуры здорового образа жизни	5	1			1	4	
3. Понятие безопасного образа жизни	5	1				4	
4. Безопасное поведение в повседневной жизни как основа безопасного образа жизни	5	1			1	4	
5. Понятие и структура культуры безопасного образа жизни	5	1				4	

6. Понятие и компоненты культуры здорового и безопасного образа жизни	7	1				6	Тест-опрос
2. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	88	2	12			74	
1. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников как часть педагогического процесса	14	2	2			10	
2. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ	12		2		1	10	
3. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках других предметов	10		2			8	
4. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внеурочной деятельности школьников	12		2		1	10	
5. Роль семьи в воспитании культуры здорового и безопасного образа жизни детей	9		1		1	8	
6. Работа с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	11		1			10	
7. Взаимодействие с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни	9		1			8	
8. Планирование воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	11		1		1	10	Тест-опрос
3. Диагностика сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	20		2			18	
1. Критерии, показатели и уровни сформированности у школьников культуры здорового и безопасного образа жизни	8		1			7	
2. Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни	12		1			11	
<i>Подготовка и сдача экзамена</i>	4					4	
ИТОГО	144	8	14		6	122 118+4 <i>(часы зачета с оценкой)</i>	

Практические занятия

№ раздела	Наименование практических работ	Количество аудиторных часов
2	Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни в содержании ФГОС	2
	Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ	2
	Направления подготовки школьников к здоровому и безопасному образу жизни	2
	Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внеурочной деятельности школьников	2
	Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни в семье	1
	Планирование работы с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	1
	Планирование взаимодействия с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	1
	Проектирование программы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	1
3	Критерии, показатели и уровни сформированности у школьников культуры здорового и безопасного образа жизни	1
	Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни	1

4.3. Содержание дисциплины

Раздел 1. Культура здорового и безопасного образа жизни

Тема 1.1. Понятие здорового образа жизни и его составляющие

Лекция 1. Понятие здоровья. Компоненты здоровья: соматическое, физическое, психическое, нравственное, социальное. Виды здоровья. Понятия «образ жизни», «здоровый образ жизни». Составляющие здорового образа жизни: личная гигиена, рациональная организация учебного труда и отдыха, рациональное питание, закаливание, регулярная двигательная активность, отказ от вредных привычек.

Тема 1.2. Понятие и компоненты культуры здорового образа жизни

Лекция 2. Понятия «культура», «культура здоровья», «культура здорового образа жизни». Сравнительный анализ понятий «культура здоровья» и «культура здорового образа жизни». Компоненты культуры здорового образа жизни и их содержательное наполнение.

Тема 1.3. Понятие безопасного образа жизни

Лекция 3. Понятия «безопасность», «безопасный образ жизни». Безопасный образ жизни в содержании ФГОС. Составляющие безопасного образа жизни.

Тема 1.4. Безопасное поведение в повседневной жизни как основа безопасного образа жизни

Лекция 4. Понятие и сущность безопасного поведения, его структура. Уровни, стратегии безопасного поведения. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Процесс безопасного поведения при взаимодействии с опасной ситуацией. Предвидение опасных ситуаций. Принятие решения в опасной и чрезвычайной ситуации.

Тема 1.5. Понятие и структура культуры безопасного образа жизни

Лекция 5. Понятия «культура безопасности», «культура безопасного поведения», «культура безопасного образа жизни», их сравнительный анализ. Компоненты культуры безопасного образа жизни и их содержательное наполнение.

Тема 1.6. Понятие и компоненты культуры здорового и безопасного образа жизни

Лекция 6. Понятие культуры здорового и безопасного образа жизни школьника. Компоненты культуры здорового и безопасного образа жизни школьника: ценностно-мотивационный, когнитивный, деятельностный, рефлексивный, креативный; их содержательное наполнение.

Раздел 2. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников

Тема 2.1. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников как часть педагогического процесса

Лекция 7. Понятие «воспитание (формирование) культуры здорового и безопасного образа жизни». Нормативно-правовые основы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни. Цели и задачи воспитания. Составные части воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни. Основные характеристики воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни. Система воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни в учебном процессе. Модель воспитания (формирования) культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 1. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни в содержании ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования. Этапы и результаты воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Тема 2.2. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ.

Практическое занятие 2. Принципы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Методы, приемы и средства формирования у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ. Технологии формирования компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни.

Тема 2.3. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках других предметов.

Практическое занятие 3. Направления подготовки школьников к здоровому и безопасному образу жизни: мировоззренческая, правовая, нравственная, интеллектуальная, медицинская, политехническая, экологическая, физическая, коммуникативная, психологическая. Возможности школьных предметов в формировании компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни.

Тема 2.4. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внеурочной деятельности школьников.

Практическое занятие 4. Направления и виды внеурочной деятельности, формы организации внеурочной работы по формированию компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Тема 2.5. Роль семьи в воспитании культуры здорового и безопасного образа жизни детей.

Практическое занятие 5. Семья как социальный институт. Функции семьи. Методы семейного воспитания. Методы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни в семье.

Тема 2.6. Работа с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 6. Взаимодействие школы и семьи по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников. Принципы организации совместной деятельности школы и семьи. Индивидуальные, групповые и коллективные формы взаимодействия. Просветительская работа с родителями. Формы организации совместной

деятельности родителей и детей. Планирование работы с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Тема 2.7. Взаимодействие с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Практическое занятие 7. Социальное партнерство. Роль социальных партнеров в воспитании культуры здорового и безопасного образа жизни. Механизмы и формы взаимодействия. Планирование взаимодействия с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Тема 2.8. Планирование воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 8. Проектирование программы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Раздел 3. Диагностика сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни школьников

Тема 3.1. Критерии, показатели и уровни сформированности у школьников культуры здорового и безопасного образа жизни.

Практическое занятие 9. Понятие критерия, показателя. Мотивационный, когнитивный, деятельностный, рефлексивный, креативный критерии показатели сформированности компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни школьников. Уровни сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни школьников, их характеристика.

Определение показателей и уровней сформированности компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Тема 3.2. Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни.

Практическое занятие 10. Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни (педагогические, психологические): наблюдение, тестирование, анкетирование, метод диагностических ситуаций. Диагностические методики. Разработка диагностических материалов для выявления уровня сформированности компонентов.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебные занятия по дисциплине по дисциплине «Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни» проводятся в виде лекций и практических занятий. В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению «Педагогическое образование» в программе дисциплины предусмотрено использование в учебном процессе современных *интерактивных форм и методов*, которые способствуют формированию профессиональных компетенций.

Интерактивные формы и методы проведения лекционных занятий: проблемная лекция, лекция-визуализация, лекция-диалог.

Интерактивные формы и методы проведения практических занятий: работа в малых группах, групповое и индивидуальное проектирование, анализ педагогических ситуаций, ролевые игры, информационные технологии.

Интерактивные формы и методы организации самостоятельной работы: работа в режиме информационных компьютерных технологий (поиск и обработка информации; выполнение практических, проектных и творческих заданий).

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1. Задания и методические указания по организации и проведению практических занятий

Раздел 2. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников

Практическое занятие 1. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни в содержании ФГОС (2 часа).

Задание: работа в группах

- проанализировать ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- рассмотреть как отражен процесс воспитания в данных нормативных документах;
- рассмотреть преемственность воспитания;
- определить этапы и результаты воспитания.

Практическое занятие 2. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ (2 часа).

Задание: работа в группах

- рассмотреть принципы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.
- определить методы, приемы и средства формирования у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ.
- предложить технологии формирования компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни.

Практическое занятие 3. Направления подготовки школьников к здоровому и безопасному образу жизни (2 часа).

Задание: изучить материал и подготовиться к обсуждению вопросов

Направления подготовки школьников к здоровому и безопасному образу жизни: мировоззренческая, правовая, нравственная, интеллектуальная, медицинская, политехническая, экологическая, физическая, коммуникативная, психологическая. Определить содержание и сущность подготовки по каждому направлению.

Заполнить таблицу.

Направление подготовки	Предмет	Содержание предмета, способствующее формированию подготовки по данному направлению

Задание: рассмотреть содержание школьных предметов, выявить возможность их формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Заполнить таблицу.

Предмет	Содержание предмета, способствующее формированию компонентов КЗиБОЖ	Используемые методы, приемы, средства

Практическое занятие 4. Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внеурочной деятельности школьников (2 часа).

Задание: работа в группах

- определить направления и виды внеурочной деятельности, в рамках которых может осуществляться формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- предложить формы организации внеурочной деятельности по формированию компонентов КЗиБОЖ;

- обосновать данные формы.

Практическое занятие 5. Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни в семье (1 час).

Задание: изучить материал и подготовиться к обсуждению вопросов

Семья как социальный институт. Функции семьи. Методы семейного воспитания. Методы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни в семье.

Составить таблицу.

Компоненты КЗиБОЖ	Методы семейного воспитания

Практическое занятие 6. Планирование работы с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников (1 час).

Задание: изучить материал и подготовиться к обсуждению вопросов

Взаимодействие школы и семьи по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников. Принципы организации совместной деятельности школы и семьи. Индивидуальные, групповые и коллективные формы взаимодействия. Просветительская работа с родителями. Формы организации совместной деятельности родителей и детей.

Задание: работа в группах

Составить план работы с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 7. Планирование взаимодействия с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников (1 час).

Задание: изучить материал и подготовиться к обсуждению вопросов

Социальное партнерство. Роль социальных партнеров в воспитании культуры здорового и безопасного образа жизни. Механизмы и формы взаимодействия.

Задание: работа в группах

Составить план взаимодействия с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 8. Проектирование программы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников (1 час).

Задание: работа в группах

Разработать проект программы воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников.

Практическое занятие 9. Определение показателей и уровней сформированности компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни школьников (1 час).

Задание: работа в группах

Определить показатели сформированности компонентов КЗиБОЖ по каждому критерию. Определить уровни сформированности компонентов КЗиБОЖ, их содержательное наполнение.

Практическое занятие 10. Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни (1 час).

Задание: работа в группах

Подобрать методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни (педагогические, психологические).

Разработать диагностические материалы для выявления уровня сформированности компонентов.

6.2. Организация самостоятельной работы

№ п/п	Темы занятий	Количество часов			Содержание самост. работы	Формы контроля СРС
		всего	аудит	самост		
1.1	Понятие здорового образа жизни и его составляющие	5	1	4	Дать характеристику составляющих здорового образа жизни	Проверка на занятии
1.2	Понятие и компоненты культуры здорового образа жизни	5	1	4	Провести сравнительный анализ понятий «культура здоровья» и «культура здорового образа жизни».	Проверка на занятии
1.3	Понятие безопасного образа жизни	5	1	4	Определить содержательную характеристику компонентов БОЖ для учащихся одного из 5 – 11 классов	Проверка на занятии
1.4	Безопасное поведение в повседневной жизни как основа безопасного образа жизни	5	1	4	Составить алгоритм распознавания и предвидения одной из опасностей повседневной жизни	Проверка на занятии
1.5	Понятие и структура культуры безопасного образа жизни	5	1	4	Провести сравнительный анализ понятий «культура безопасности», «культура безопасного поведения», «культура безопасного образа жизни»	Обсуждение на занятии
1.6	Понятие и компоненты культуры здорового и безопасного образа жизни	5	2	3	Определить содержание когнитивного и деятельностного компонентов КЗиБОЖ учащихся одного из 5-9 классов	Проверка преподавателем
2.1	Воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни школьников как часть	14	4	10	Разработать модель воспитания КЗи БОЖ в виде схемы Подготовиться к текущему контролю	Обсуждение на занятии Тест-опрос

	педагогического процесса					
2.2	Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках ОБЖ	12	2	10	Разработать проект урока ОБЖ по формированию компонентов КЗиБОЖ	Проверка преподавателем
2.3	Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни на уроках других предметов	10	2	8	Заполнить таблицу по одному из направлений подготовки: - направление - предметы - содержание	Осуждение на занятии
2.4	Формирование компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внеурочной деятельности школьников	12	2	10	Разработать проект курса внеурочной деятельности по воспитанию КЗиБОЖ. Разработать проект урока внеурочного мероприятия по формированию компонентов КЗиБОЖ	Проверка преподавателем
2.5	Роль семьи в воспитании культуры здорового и безопасного образа жизни детей	9	1	8	Разработать памятку для родителей по воспитанию КЗиБОЖ	Проверка преподавателем
2.6	Работа с родителями по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	11	1	10	Разработать мероприятие с родителями по воспитанию КЗиБОЖ	Проверка преподавателем
2.7	Взаимодействие с социальными партнерами по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни	9	1	8	Разработать мероприятие по взаимодействию с социальными партнерами с целью воспитания КЗиБОЖ школьников	Проверка преподавателем
2.8	Планирование воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	11	1	10	Разработать программу воспитания КЗиБОЖ школьников. Подготовиться к текущему контролю	Проверка преподавателем Тест-опрос
3.1	Критерии, показатели и уровни сформированности у школьников культуры	8	1	7	Определить показатели и уровни сформированности компонентов	Проверка на занятии

	здорового и безопасного образа жизни				культуры здорового и безопасного образа жизни школьников	
3.2	Методы и методики диагностики сформированности у школьников компонентов культуры здорового и безопасного образа жизни	12	1	11	Разработать диагностические материалы для выявления у школьников уровня сформированности компонентов КЗиБОЖ	Проверка преподавателем
	Зачет с оценкой	4		4	Подготовиться к зачету с оценкой	

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература

1. Орехова, Т.Ф. Теоретические основы формирования здорового образа жизни субъектов педагогического процесса в системе современного общего образования [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2016. — 353 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/85989>
2. Третьякова, Н.В. Основы организации здоровьесберегающей деятельности в учебном заведении [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. — Екатеринбург : РГППУ, 2009. — 142 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/5413>
3. Шилова, М.И. Социализация и воспитание личности школьников в педагогическом процессе [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2014. — 218 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/49463>

Дополнительная литература

1. Казин, Э.М. Психолого-педагогические и здоровьесберегающие аспекты формирования адаптивно-развивающей образовательной среды [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Э.М. Казин, Н.Э. Касаткина, И.А. Свиридова. — Электрон. дан. — Кемерово : КемГУ, 2009. — 82 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/30015>.
2. Морозов, В.О. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе школы (теоретико-практические аспекты) [Электронный ресурс] : монография — Электрон.дан. — М. : ФЛИНТА, 2015. — 188 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/72664>
3. Орехова, Т.Ф. Организация здоровьесотворяющего образования в современной школе [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2016. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/85988>

Электронные ресурсы

1. Каталог образовательных интернет-ресурсов [электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.edu.ru/index.php?page_id=6 Библиотека портала [электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.edu.ru/index.php?page_id=242
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

3. [ОБЖ](http://www.school-obz.org) в школе. Электронное научно-методическое издание для учителей ОБЖ [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.school-obz.org>
4. Педагогика безопасности [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://педагогика-безопасности.рф/>
5. [Справочник](http://www.warning.dp.ua/bezop4.htm) безопасности [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.warning.dp.ua/bezop4.htm>
6. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Лекционная аудитория
2. Компьютер (ноутбук).
3. Телевизор.
4. Мультимедиапроектор.
5. Презентации к лекциям и семинарским занятиям.