

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Райхерт Татьяна Николаевна
Должность: Директор
Дата подписания: 03.03.2022 15:04:16
Уникальный программный ключ:
c914df807d77144716f08e417f8a2f931d1e815b

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт
Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности
Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМР
_____ В. В. Дикова
«____» _____ 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.01.ДВ.07.01 «НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Уровень высшего образования
Направление подготовки
Профиль подготовки
Форма обучения

Бакалавриат
44.03.01 Педагогическое образование
Физическая культура и спорт
Заочная

Рабочая программа дисциплины «Навыки оказания первой помощи».:
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) ФГАОУ
ВО «РГППУ» Нижний Тагил, 2019. 19 с.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями федерального
государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению
подготовки 44.03.01 Педагогическое образование.

Автор: доктор медицинских наук, доцент, О.А.Кожевникова
профессор кафедры БЖФК

Рецензент: кандидат биологических наук Е.Г.Мишина
доцент кафедры БЖФК

Одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической
культуры «15» октября 2019г., протокол № 3.

Актуализирована на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и
физической культуры «28» августа 2020 г., протокол №1.

Заведующий кафедрой Т. Н. Дейкова

Рекомендована к печати методической комиссией факультета спорта и безопасности
жизнедеятельности «31» августа 2020 г., протокол № 1.

Председатель методической комиссии ФСБЖ Л. А. Сорокина

Зав. отделом АВТ и МТО научной библиотеки О. В. Левинских

Декан ФСБЖ А. В. Неймышев

© Нижнетагильский государственный
социально-педагогический институт
(филиал) ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет», 2020.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи освоения дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Результаты освоения дисциплины.....	4
4. Структура и содержание дисциплины.....	5
4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы.....	5
4.2. Содержание и тематическое планирование дисциплины	5
4.3. Содержание тем дисциплины.....	7
5. Образовательные технологии.....	10
6. Учебно-методические материалы.....	11
6.1. Задания и методические указания по организации и проведению практических занятий	11
6.2. Задания и методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся.....	15
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение.....	19
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	19

1.ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины: формирование компетенций в области критического анализа информации, создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности, осуществления педагогической деятельности на основе специальных научных знаний.

Задачи:

Сформировать знания:

- по анализу задачи оказания помощи при травмах с выделением этапов ее решения, действиям по решению задачи, практических последствий возможных вариантов решения задачи.

Сформировать умения:

- участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
- использовать современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы в урочной и внеурочной деятельности, дополнительном образовании детей.

2.МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Навыки оказания первой помощи» является частью предметно-содержательного модуля дисциплин по выбору вариативной части учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура и спорт. Дисциплина реализуется на факультете спорта и безопасности жизнедеятельности кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры.

Освоение содержания учебной дисциплины ведется с опорой на базовые знания и практические умения, накопленных обучающимися в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия», «Физиология и гигиена физкультурно-спортивной деятельности».

Освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее для освоения учебного материала «Способы автономного выживания человека в природе», «Спортивное оборудование и экипировка», «Предметное обучение по профилю», «Спортивные сооружения и оборудование», «Адаптивная физическая культура», «Спортивное оборудование и экипировка», учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков, производственной практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, педагогической практики (в качестве учителя предметника и классного руководителя).

3.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

для направления 44.03.01 Педагогическое образование профиль подготовки Физическая культура и спорт

УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ информации и применять системный подход для решения поставленных задач

УК-8 – Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

ОПК-8 - Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

В результате освоения содержания дисциплины обучающийся должен

Знать:

31. цели, задачи и содержание в области оказания первой помощи пострадавшему;
32. понятие, классификацию, причины, признаки различных видов травм;
33. алгоритмы оказания первой помощи при различных видах травм;

Уметь:

У1. использовать приемы первой помощи;

Владеть:

В1. навыками проведения противошоковых и реанимационных мероприятий;

В2. навыками оценки тяжести состояния при травмах и неотложных состояниях;

В3. навыками транспортировки при различных травмах;

В4. навыками остановки кровотечения и первичной обработки ран;

В5. навыками наложения повязок и транспортной иммобилизации.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зач. ед. (288 часов), их распределение по видам работ представлено в табл.1.

Таблица 1

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ

Вид работы	Форма обучения
	Заочная
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	288
Контактная работа , в том числе:	32
Лекции	18
Практические занятия	14
Самостоятельная работа , в том числе:	247
Изучение теоретического курса	137
Самоподготовка к текущему контролю знаний	110
Подготовка к экзамену	9

4.2. Содержание и тематическое планирование дисциплины

Таблица 2

Тематический план дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего, часов	Вид контактной работы, час		Самостоятельная	Формы текущего контроля успеваемости
		Лекции	Практ. занятия		Форма промежуточной аттестации
2 курс, 4 семестр					
Тема 1. Введение. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	36	2	2	32	тест-контроль, дискуссия, творческое задание – задача реконструктивного уровня
Тема 2. Средства первой помощи. Транспортировка пострадавших	36	2	2	32	тест-контроль, творческое задание – задача репродуктивного уровня
3 курс, 5 семестр					

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация	25	2	2	21	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
Тема 4. Термические травмы: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь	23	2		21	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
Тема 5. Кровотечения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	24	2	2	20	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
3 курс, 6 семестр					
Тема 6. Раны: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	32	2	2	28	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
Тема 7. Закрытые и открытые повреждения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	32	2	2	28	тест-контроль, кейс-задача, практическое задание - демонстрационное задание
Тема 8. Травмы груди и живота: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	32	2	2	28	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
Тема 9. Черепно-мозговые травмы и травмы позвоночника: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	30	2		28	тест-контроль, практическое задание - демонстрационное задание
Навыки оказания первой помощи	9				экзамен

Итого по дисциплине	288	18	14	247	
---------------------	-----	----	----	-----	--

Таблица 3

Практические занятия

№ темы	Наименование практических работ	Кол-во часов контактной работы
1	Десмургия	2
2	Транспортировка пострадавших	2
3	Сердечно-легочная реанимация	2
5	Первая помощь при кровотечениях	2
6	Первая помощь при ранах	2
7	Первая помощь при переломах	2
8	Первая помощь при травмах груди и живота	2

4.3. Содержание тем дисциплины

Тема 1. Введение. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим

Лекция 1. Цели, задачи и содержание в области оказания первой помощи пострадавшему. Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Организация, виды помощи пострадавшим. Правила и порядок осмотра места происшествия. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям.

Практическое занятие 1. Оценка состояния пострадавшего

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

Тема 2. Средства первой помощи. Транспортировка пострадавших

Лекция 2. Средства первой помощи

Понятие о средствах первой помощи, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Виды раневой инфекции. Антисептика – как система профилактики раневой инфекции. Виды антисептики. Основные антисептические вещества. Средства индивидуальной защиты рук. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Аптечка первой помощи (автомобильная, домашняя, туристическая, дорожная, производственная).

Практическое занятие 2. Транспортировка пострадавших

Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли. Транспортные положения при травме груди. Транспортные положения при переломах костей таза. Транспортные положения при

кровотечениях и переломах. Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение". Придание противошокового положения.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация

Лекция 3. Базовый реанимационный комплекс

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР). Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении, электротравме. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Восстановление проходимости верхних дыхательных путей

Практическое занятие 3. Сердечно-легочная реанимация

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2), в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются. Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Тема 4. Термические травмы

Лекция 4. Первая помощь при ожоговой и холодовой травме, при ожогах глаз и дыхательных путей

Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей. Порядок оказания первой помощи. Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перегревание, первая помощь. Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

термических и химических повреждениях

Решение ситуационных задач по теме "Термические и химические повреждения" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

Тема 5. Кровотечения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь

Лекция 5. Кровотечения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута.

Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическое занятие 4. Первая помощь при кровотечениях

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Решение ситуационных задач по теме "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

Тема 6. Раны: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь

Лекция 6. Раны: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическое занятие 5. Первая помощь при ранах

Отработка техники давящей повязки на рану; Повязки на голову: «шапочка», «чепец», 8-образная повязка на затылок, повязка на один и оба глаза и на ухо, пращевидная повязка на нос и подбородок (отработка навыков друг на друге); повязка на грудную клетку: спиральная повязка на грудь с портупеей. Наложить бинтовые повязки на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа. Наложить повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа. Наложить повязки при открытой травме груди. Наложить повязки при наличии инородного тела в ране.

Решение ситуационных задач по теме "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

Тема 7. Закрытые и открытые повреждения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Лекция 7. Закрытые и открытые повреждения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Принципы оказания первой помощи. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов

позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Практическое занятие 6. Первая помощь при переломах

Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Тема 8. Травмы груди и живота: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Лекция 8. Травмы груди и живота: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение. Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Практическое занятие 7. Первая помощь при травмах груди и живота

Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Тема 9. Черепно-мозговые травмы и травмы позвоночника: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь

Лекция 9. Черепно-мозговые травмы и травмы позвоночника: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Особенности шинирования при переломах позвоночника.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В основе методических подходов к обучению бакалавров по дисциплине «Навыки оказания первой помощи» лежат современные *интерактивные формы и методы*, способствующих развитию критического мышления и закладки основ профессиональной подготовки, формированию творческого, компетентностного и деятельностного понимания сущности проблем сохранения и охраны жизни и здоровья обучающихся, развитию самостоятельности мышления, умений принимать решения в области безопасности.

Интерактивные формы и методы проведения лекционных занятий: активное использование мультимедиа технологий, проблемная лекция, лекция-провокация, лекция-визуализация, лекция-диалог.

Интерактивные формы и методы проведения практических занятий: кейс-задачи - решение ситуационных задач, выполнение задач реконструктивного и репродуктивного

уровней, отработка практических навыков в парах и группами-командами, выполнение демонстрационного задания, ролевые и коммуникативные игры, симуляции, обучение в малых группах, проектная работа.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1. Задания и методические указания по организации и проведению практических занятий

Тема 1. Введение. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим

Практическое занятие 1. Оценка состояния пострадавшего

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед. знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Тема 2. Средства первой помощи. Транспортировка пострадавших

Практическое занятие 1. Транспортировка пострадавших

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Отработка навыков:

Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли. Транспортные положения при травме груди. Транспортные положения при переломах костей таза. Транспортные положения при кровотечениях и переломах. Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение". Придание противошокового положения.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация

Практическое занятие 1 . Сердечно-легочная реанимация

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание - Восстановление проходимости верхних дыхательных путей

Отработка навыков:

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание - проведение базового реанимационного комплекса

Отработка навыков:

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку.

Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2) , в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются.

Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз.)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Буянов В.М. «Первая медицинская помощь», 2007г

Тема 5. Кровотечения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Практическое занятие 1. Первая помощь при кровотечениях

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Отработка навыков:

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются.

Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня).

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз.)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Тема 6. Раны: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Практическое занятие 1. Первая помощь при ранах

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Отработка навыков:

Отработка техники давящей повязки на рану; Повязки на голову: «шапочка», «чепец», 8-образная повязка на затылок, повязка на один и оба глаза и на ухо, пращевидная повязка на нос и подбородок (отработка навыков друг на друге); повязка на грудную клетку: спиральная

повязка на грудь с портупеей. Наложить бинтовые повязки на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа. Наложить повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа. Наложить повязки при открытой травме груди. Наложить повязки при наличии инородного тела в ране.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Тема 7. Закрытые и открытые повреждения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Практическое занятие 1. Первая помощь при переломах

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Отработка навыков:

Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала

опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)
 Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)
 Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

Тема 8. Травмы груди и живота: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.

Практическое занятие 1. Первая помощь при травмах груди и живота

Задание. Практическое задание: выполнить демонстрационное задание

Отработка навыков:

Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Указание. Работа проводится в парах на тренажере с дальнейшей демонстрацией и оценкой соблюдения алгоритмов работы.

Литература для подготовки.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2000. – 96 с.

Основы мед.знаний и правила оказания первой помощи---
http://www.notam.ru/view_page.php?page=270

Основы мед. знаний. Пособие--- <http://lib.rus.ec/b/204471/read>

Оказание первой помощи при ДТП---
<http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode=inject&url=http%3A%2F%2Fadrive.by%2Fstudy%2Fmedicine%2Fmedicine.asp&text=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9&l10n=ru&mime=html&sign=55a92d072878c76ad3cfc4b063b724ee&keyno=0>

Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)

Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)

6.2. Задания и методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа студентов включает следующие виды деятельности:

- Выполнение текущих домашних работ (после каждого занятия). На занятии контролируется правильность выполнения домашнего задания.
- Выполнение анализа данных, полученных в ходе экспериментального исследования, оформление отчетов, построение графиков. В индивидуальной беседе контролируется правильность выполнения научного анализа исследовательской работы.

Тема курса	Количество часов	Содержание самостоятельной работы	Формы контроля СРС
------------	------------------	-----------------------------------	--------------------

	Всего	кон так тн	Само стоят		
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.	36	4	32	1. Составление конспекта «Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Последовательность осмотра» 2. Заполнение таблицы «Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения»	Проверка преподавателем конспекта и правильность заполнения таблицы. Выступление на семинарском занятии, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам
Тема 2. Средства первой помощи. Транспортировка пострадавших	36	4	32	1. Изучение и анализ учебной и методической литературы с целью подготовки к устному выступлению по следующим вопросам: Средства временной остановки наружного кровотечения, в какой части школьной программы ОБЖ они изучаются. Средства для иммобилизации. Виды носилок. Средства индивидуальной защиты рук. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.	Выступление на семинарском занятии. Участие в диспуте по использованию подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам
Тема 3. Сердечно-легочная реанимация	25	4	21	Решение ситуационных задач по теме: "Сердечно-легочная	Проверка преподавателем

				реанимация»	м конспекта и правильность заполнения таблицы. Выступление на семинарском занятии, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам
Тема 4. Термические травмы: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь	23	2	21	Составление конспекта с Решением ситуационных задач по теме "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.	Проверка преподавателем Выступление, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам. Диспут по решению ситуационных задач.
Тема 5. Кровотечения: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	24	4	20	1. Решение ситуационных задач по темам: "Кровотечения"	Круглый стол с выступлением по решению задач на занятии и дальнейшее их обсуждение, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам.

Тема 6. Раны: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	32	4	28	Решение ситуационных задач по темам: "раны"	Круглый стол с выступлением по решению задач на занятии и дальнейшее их обсуждение, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам.
Тема 8. Травмы груди и живота: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	32	4	28	1. Составление конспекта с Решением ситуационных задач по теме "травмы груди и живота" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.	Проверка преподавателем Выступление, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам. Диспут по решению ситуационных задач.
Тема 9. Черепно-мозговые травмы и травмы позвоночника: понятие, классификация, основные причины, симптомы, осложнения, первая помощь.	30	2	28	Составление конспекта с Решением ситуационных задач по теме "травмы груди и живота" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.	Проверка преподавателем Выступление, при этом возможно сопровождение ответа творческой работой – презентацией по составленным конспектам и таблицам. Диспут по решению ситуационных задач.

Подготовка к экзамену	9		9	Подготовка к экзамену	Проверка преподавателем
Всего	288	32	256		

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Л.А. Муравей [и др.].— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012 . Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017>. — ЭБС «IPRbooks»
2. Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. – 14 –е изд., стер. – СПб.: Лань, 2012 . Режим доступа: <http://e.lanbook.com/view/book/4227> - ЭБСЛань

Дополнительная литература

1. Артюгина Г.П., Игнаткова С.А. Основы медицинских знаний: Учебное пособие для высшей школы. _ 4-е изд., перераб. _ М.: Академический проект: Гаудеамус, 2009. _ 560 с. (54 экз)
2. Атлас добровольного спасателя : первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова ; ред. Г. А. Короткин. - Изд. 4-е, стер. - Москва : АСТ : Астрель, 2008. - 79с. (2 экз)
3. Буянов В.М. «Первая медицинская помощь», 2007г
4. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие / И. В. Гайворонский [и др.] ; ред. И. В. Гайворонский. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2009. - 300с. (15 экз)
5. Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студентов сред. проф. учеб. заведений / П. В. Глыбочко [и др.]. - Москва : Академия, 2007. - 233с. (4 экз.)
6. Первая медицинская помощь: полный справочник / [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. - Москва : Эксмо, 2006. - 762с. (1 экз.)

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

* лекционная аудитория (417 В), аудитория для проведения практических занятий (414 В), помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования (405 В)

* Тренажер для отработки приемов и методов реанимационных мероприятий «Максим», бинты, шины «Крамера» и «Дитерихса», дидактические материалы к лекционным и практическим занятиям (презентации к лекциям и практическим занятиям, фонд таблиц и плакатов), ростомер, весы напольные электронные, тонометры, динамометры, спирометры, ножницы, сантиметровая лента портняжная, жгуты резиновые, носилки мягкие, воротник Шанса

* читальный зал библиотеки института с программным лицензионным обеспечением и возможность подключения к сети «Интернет»