

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Райхерт Татьяна Николаевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 21.02.2022 08:18:49  
Уникальный программный идентификатор:  
c914df807d771447164c08ee17f8e2f93dde816b

Министерство просвещения Российской Федерации  
Нижегородский государственный социально-педагогический институт (филиал) фе-  
дерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности  
Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМР  
\_\_\_\_\_ В.В. Дикова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ  
Б2.О.01.01(У) «Ознакомительная (спортивные сборы)»**

Уровень высшего образования  
Направление подготовки

Профили подготовки

Форма обучения

Бакалавриат  
44.03.05 Педагогическое образование  
(с двумя профилями подготовки)  
Физическая культура и адаптивное физиче-  
ское воспитание  
Очная



Нижний Тагил  
2021

Рабочая программа практики «Ознакомительная (спортивные сборы)». Нижний Тагил: Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал) ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», 2021. – 6 с.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).

Автор: кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры БЖФК

А.В. Неймышев

Рецензент: кандидат биологических наук,  
доцент кафедры БЖФК

В.А. Федюнин

Одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры «15» октября 2020 г., протокол № 3.

Актуализирована на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры «28» августа 2021 г., протокол № 1.

Заведующий кафедрой

Т.Н. Дейкова

Рекомендована к печати методической комиссией факультета спорта и безопасности жизнедеятельности «31» августа 2021 г., протокол № 1.

Председатель методической комиссии ФСБЖ

Л.А. Сорокина

Декан ФСБЖ

А.В. Неймышев

Главный специалист ОИР

О. В. Левинских

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи освоения дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Результаты освоения дисциплины.....	4
4. Структура и содержание дисциплины.....	5
4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы.....	5
4.2. Тематический план дисциплины.....	5
4.3. Содержание дисциплины.....	6
5. Образовательные технологии.....	6
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение.....	6
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	6



## **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ**

**Цель освоения дисциплины:** формирование компетенции, необходимых для работы в качестве учителя физической культуры и тренера спортивной школы

**Задачи:**

*Сформировать знания:*

- Основную нормативную базу в области физической культуры
- Процесс организации физической культуры в ОО;
- Требования, предъявляемые к организации ФК в ОО;
- современные средства и способы оказания помощи человеку, попавшему в экстремальную ситуацию

*Сформировать умения:*

- проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- выбирать средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей;
- анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования патриотизма и гражданской позиции использовать спасательское оборудование

## **2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Практика «Ознакомительная (спортивные сборы)» является частью учебного плана по направлению подготовки образовательной программы подготовки бакалавра по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) профиль «Физическая культура и адаптивное физическое воспитание». Учебным планом предусмотрено изучение данной дисциплины на 1 курсе (1-2 семестры)

Данная дисциплина относится к вариативной части модуль профильной подготовки. Её изучение логически связано с освоением системы теории и методики физического воспитания. Освоение ведется с опорой на знания по анатомии, методики внеучебной работы, методики воспитания

Изучение данной дисциплины является основой для формирования базовых знаний по физической культуре, а также для подготовки к государственной итоговой аттестации.

## **3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Практика направлена на формирование следующих компетенций:

ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий);

ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;

ОПК-4 Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей;

ПК-5 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы

В результате прохождения учебной практики студент должен **знать**:

- Основную нормативную базу в области физической культуры
- Процесс организации физической культуры в ОО;
- Требования, предъявляемые к организации ФК в ОО;
- современные средства и способы оказания помощи человеку, попавшему в экстремальную ситуацию

Студент должен **уметь**:

- выбирать средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей;
- анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования патриотизма и гражданской позиции использовать спасательское оборудование

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

### 4.1. Объем практики и виды контактной и самостоятельной работы

Вид работы	Форма обучения
	очная
	1-2 семестры
<b>Общая трудоемкость</b> практики по учебному плану	<b>108</b>
<b>Контактная работа</b> , в том числе:	
Лекции	8
Практические занятия	
<b>Самостоятельная работа</b> , в том числе:	<b>91</b>
Зачет	9

### 4.2. Содержание практики

Тема 1. Основные понятия подготовки спортивного резерва

Тема 2. Нормативно-правовая база подготовки спортивного резерва

Тема 3. Изучение методической документации

Тема 4. Особенности национальных видов спорта

#### **Основная литература:**

1. Шивринская, С.Е. Урок физической культуры как пространство самовоспитания подростка [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2019. — 158 с.
2. Бахтина, Т.Н. Физическая культура: учебное пособие [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.Н. Бахтина, И.И. Александров, Н.В. Курова. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : СПбГЛТУ, 2019. — 128 с.
3. Суржок, Т.Г. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Т.Г. Суржок, О.А. Тарасова. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : ИЭО СПбУТУиЭ, 2018. — 263 с.

***Дополнительная литература:***

1. Волович В. Г. С природой один на один \В. Г. Волович \ – М., 2007.
2. Справочник спасателя, книга 2. ВНИИ ГОЧС. М., 2005.
3. Учебно-методическое пособие по выполнению приемов и способов спасения и самоспасения пострадавших (пораженных) в очагах поражения. М.: МВКУДИВ, 1997. Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».-М., 2007.

***Интернет-ресурсы:***

1. Земсков, Е.А. Гимнастика: типология уроков физической культуры в школе [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : Физическая культура, 2008. — 192 с.
2. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2008. — 28 с.
3. Шерин, В.С. Словарь-справочник по правовым основам физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : слов.-справ. — Электрон. дан. — Томск : ТГУ, 2011. — 24 с.

**6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

1. Нормативная база ОО
2. УМК учителя предметника по физической культуре

## ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПРАКТИКУ

Студент (ка): \_\_\_\_\_ (ФИО)

Факультет \_\_\_\_\_, курс \_\_\_\_ 4, группа \_\_\_\_\_

Направление подготовки: \_\_\_\_\_

Профиль: \_\_\_\_\_

Место прохождения практики: \_\_\_\_\_

*(наименование организации, предприятия)*

Срок прохождения практики: \_\_\_\_\_

Цель практики: \_\_\_\_\_

**Задачи практики:**

---

---

---

---

---

**Планируемые результаты практики:**

Виды профессиональной деятельности	Компетенции
1.	ОПК-2
	ОПК-3
	ОПК-4
2.	ПК-5

**Спецификация заданий на практику:**

Компетенции	Задание / вид работы в организации (на предприятии)
ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4	
ПК-5	

Руководитель практики:

Должность \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Фамилия И. О.

подпись

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)  
федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности  
Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

**ОТЧЕТ ПО**  
**учебной практике**  
**«Ознакомительная (в спортивных школах)»**

Студента (ки) \_\_\_\_\_ *пишем курсивом* \_\_\_\_\_

Курс 2, группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики *кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры*

Руководитель практики от НТГСПИ

Итоговая оценка \_\_\_\_\_

(подпись руководителя от кафедры)

Вид спорта: Волейбол

Спортивный зал: Тренер:

Особенность спортивного зала	
Использование оборудования и инвентаря	
Моторная плотность занятия	
Соответствия упражнений виду спорта	
Дисциплина на занятии	
Новые упреждения (2-3)	
Анализ подготовленности спортсменов	
Анализ подготовленности тренера	